

Studi e Ricerche

la medicina non convenzionale e lo sport all'Hotel Palazzo di Prato

Convegno sport e salute 2016

Il Kinesio Taping Method... storia ed applicazioni

Patellofemorale Pain Syndrome: un approccio più globale

Convegno di medicina dello sport 2015

Maratonina di Prato... ci siamo!

DANIELE MELUCCI CAMPIONE EUROPEO MARATONA A PRATO

Il convegno medico organizzato dalla Associazione medico sportiva di Prato sulla maratonina di Prato

L'alimentazione del runner... 5 luoghi comuni da sfatare

appuntamento con la medicina sportiva e ciclismo il 20 novembre

CERTIFICAZIONE MEDICO SPORTIVA SHE CACS II

Convegno di medicina dello sport in collaborazione con l'AmiciMedici all'Hotel Palazzo il 2 luglio

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palazzo

Medici sportivi a convegno all'Hotel Palazzo

Appuntamento il 24 maggio con la medicina dello sport all'Hotel Palazzo di Prato

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE NELL'ATLETA INCLINATO

Serata di aggiornamento sul Piede alla Medicalsport

Serata con Gigliotti sulla preparazione della Maratonina di Prato

Appuntamento con il Piede alla Medicalsport

Anch' quest'anno con le vacanze di Pasqua si rinnova l' appuntamento con la Maratonina di Prato

Appuntamento all'Hotel Palazzo per affrontare al meglio la Maratonina di Prato

convegno di Medicina dello sport ed emergenza sabato 15 febbraio al teatro Magnolfi di Prato

Come affrontare l'emergenza in campo sportivo?

Il ginocchio del podista

Convegno di medicina dello Sport alla Medicalsport

Functional Movement Screen: innovativa metodologia di valutazione motorio-funzionale nelle disabili

Il kinesiotaping... moda o realtà?

Legge Balduzzi sui certificati sportivi... ma che cosa?!

Parliamo di Fitwalking...

CONDROPATIE E INTEGRATORI

SPORT E STRESS OSSIDATIVO

INTEGRATORI NELLO SPORT INQUADRAMENTO

ALIMENTAZIONE, INTEGRATORI E INFORTUNI

INTEGRATORI ALIMENTARI

La Associazione Medico Sportiva di Prato alla Notte bianca di Prato

L'ipotermia nel podismo

CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT, BENEFICI E DANNI DA SPORT" IL 23 MARZO 2013

CONVEGNO SPORT E SALUTE A PRATO IL 28 FEBBRAIO

Medici e infermieri a rischio influenza? Ma attenzione il picco è in agguato per tutti!

Italiani... popolo di maratoneti

Le vibrazioni in medicina

AGLIO E CIPOLLE... STOP ALL'ARTROSI

Una vecchia nuova novità per l'atleta... i bagni di ghiaccio

Alimentazione dello sportivo: Alimentazione a pans e acqua

L'enciclopedia della fisioterapia strumentale

Correre fa bene al sesso?

ELEZIONI REGIONALI DELLA FMSI TOSCANA

Convegno Alimentazione e Infotuni all'Espos Firenze Marathon 2012

Serata sulla Lombalgià alla Medicalsport

Maratona di Firenze non solo corsa!

Serata di spessore al Panathlon Prato sullo Sport Integrato fra disabili e normodotati

La pubalgia... Il Congresso Nazionale Kinesiocenter

...ma il kinesiotaping funziona davvero?

Il ginocchio del runner

Viene confermato come presidente della Associazione Medico Sportiva di Prato il Dr. Luca Maggi

INFORTUNI DEL PODISTA -TENDINITE DELL'ACHILLEO

si è concluso con un gran successo il 3° CONGRESSO MONDIALE DI MEDICINA DELLO SPORT

Certificato medico sportivo per tutti?

CERTIFICATI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE

la corsa allunga la vita?!

L'ULTRAMARATONA -FA BENE O FA MALE?

Sport e fitness protagonisti al giardino Buonamici

CONSIDERAZIONI SUL DOPING

Gli atleti hanno una maggiore tolleranza al dolore?

Successo di partecipazione anche nel terzo incontro del ciclo Prevenzione e Sport

Siamo nati per correre?!

Doping: positivo 3% di lettori

Grande partecipazione anche alla seconda serata del ciclo informativo Prevenzione e sport

Grande soddisfazione della Ams Prato per la riuscita dei 2 eventi informativi del 7 e 8 maggio 2012

Chi corre vive più a lungo?

Prevenzione infortuni e il protocollo 11+

Quanti malori diventati tragedia nello sport?!

Le verifiche importanti... a partire dall'elettrocardiogramma per l'Atleta

Appuntamento con lo sport dall'8 maggio alla Villa Smele di Montale

LA RIANIMAZIONE CARDIOPULMONARE COME PREVENZIONE SECONDIRIA

Appuntamento il 7 maggio con il CONVEGNO LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

NOVITA' seminario della SCUOLA DELLO SPORT CONI A FIRENZE IL 21 04 2012

La nuova frontiera del Doping... gli ORMONI PEPTIDICI

Chi può utilizzare il Defibrillatore Automatico?

Morosini... medici sportivi... una tragedia ma evitare allarmismi

La morte di un calciatore

GALANTI... SFATIAMO un mito... I controlli sugli sportivi in Italia non sono i migliori del mondo

LA DIETA A ZONA NEL BASKET

Il trauma cranico sportivo

traumi cranici recidivanti... quali conseguenze?

28 03 2012 ALLA MEDICALSPORT CORSO TEORICO PRATICO DI TRAZIONI LOMBARI ATTIVE

PER GLI ATLETI... Un bracciale per il cuore degli sportivi

Cosa è la Sindrome di Brugada?

Ma il pompino aiuta davvero a perdere peso?

Il massaggio... che tocca cosa?!

Il medico... il dramma di Muamba: «Morto per 75 minuti... Poi mi ha parlato»

la Medicalsport sarà uno degli sponsor della MARATONINA DI PRATO 2012

CHI FA L'ORTO CONSUMA PIU' FRUTTA E VERDURA?!

l'acciaia... anche la memoria migliora?!

Colpo della strega... Italiani scoprono molecola responsabile

a che ritmo devo o posso correre al km?

Per un recupero ottimale lesioni dello sportivo non è necessario ricorrere "AI MAGHI"!!!!

La corsa nel cardiopatico

Hai un dolore? puoi risolverlo con l'AUTOMASSAGGIO?!

Correre nelle ore di buio... consigli per il podista

CRAMPI... Mamma mia che dolore?!

il Ghiaccio... consigli per l'uso?

Riabilitazione delle amputazioni dell'arto inferiore

sport negli amputati di arto inferiore e superiore

valvolopatie e sport di squadra

Aritmie e sport di squadra

OBSITA' E SPORT DI SQUADRA

DIABETE E SPORT DI SQUADRA

Iperensione e sport di squadra

Il basket in carrozzina

2° incontro medicalsport INFORMA Functional movement systema

Le Disabilità' negli sport di squadra: la cardiopatia

Le Disabilità' negli sport di squadra

La laserterapia di ultima generazione... il FPS system

15 dicembre 2011 Convegno

una terapia MISTERIOSA... LA CRM TERAPIA?!

NORMATIVE DELLA MEDICINA SPORTIVA NEL DISABILE

...l'improvvisa passione per la maratona e il nuovo segno inespugnabile del riconoscimento pre-

handicap e sport

handicap e sport 2 parte

STORIA DEL CIP COMITATO ITALIANO PARALIMPICO

Wheelchair rugby

Mamma mia!!!! Ho il bacino spostato?!

311 2011 Incontro alla Medicalsport sulla nuova tecnica ARP THERAPY

...un dolore alla coscia che non migliora... e se fosse una MIOSITE DISTRIFCANTE?

La laserterapia questa sconosciuta?!

Gli integratori nello sport... questi sconosciuti?

Cosa sono gli OMEGA 3?

Lombalgià: meglio il pilates o il metodo mc Kenzie?

Un dolore al ginocchio un po' particolare... il fiottite?!

ARP THERAPY arriva dall'America la nuova terapia che riduce i tempi di recupero da infortuni nel

il podismo... sport popolato da atleti anziani?

l'influenza dei salti nell'insorgenza della tendinite rotulea

la rotula... questa sconosciuta?!

la sindrome del piriforme

SETTEMBRE... TEMPO DI VISITE DI IDONEITA' SPORTIVA

il superallenamento

La fascite plantare... un problema silenzioso per tutti gli sportivi

IL PANE E LO SPORT... consigli per l'uso

Supplementazione con leucina durante esercizio fisico

va la zucca e il CAFFE' contro la fatica fisica... ma è proprio vero?

DOMS (delayed-onset muscle soreness) o DOLORE MUSCOLARE TARDIVO

Estate... la stagione della FRUTTA!

la Maratona

la maratona 2

esercizi per la core stability

core stability

lo stretching

L'APPORTO IDRICO NELLO SPORTIVO

Le onde d'urto

Plantari si... plantari no?

Share | | | |

Maratonina di Prato , ci siamo !

Maratonina di Pasquetta: in 950 ai nastri di partenza Prato, gare per i più piccoli, con il proprio cane, musica classica e rock lungo le strade, faranno da contorno alla manifestazione sportiva più attesa dell'anno! Veio, Trifoni



Grande attesa per la 27 Maratonina Città di Prato-che si terrà come consuetudine il lunedì di Pasquetta, 6 aprile 2015 con start alle 9,30 da viale Piave. Le iscrizioni che hanno raggiunto i 950 partecipanti alla competitiva, termineranno sabato 4 aprile 2015 al Village Half Marathon di Piazza delle Carceri dove da sabato alle 10 fino a lunedì 6 aprile ci saranno tanti appuntamenti.

Quello più atteso è per i bambini: la Kids Fun Run-alle 17 in Piazza delle Carceri con percorso per le strade del centro con premi per tutti i partecipanti e dove si esibiranno i Piccoli Affari come standieri. Inoltre c'è la possibilità di vedere la mostra fotografica e delle magliette della Maratonina Città di Prato esposta al Cassero.

Per chi vorrà prendere una foto della mostra in ricordo potrà fare una donazione alla Onlus Regalami Un Sorriso. Verrà consegnata la bandana rosa a tutte le donne iscritte alla competitiva in segno di attenzione e rispetto nei loro confronti. Spazio anche alle band del-Fastweb Half Sound-che suoneranno durante la corsa musica classica, leggera e rock.

Insieme alla corsa competitiva ci si potrà iscrivero alla-Stracittadina Pratese-per un percorso di 8,5 km all'Isola Running che è la corsa con il proprio animale e al walking con-Milena Megli-per camminare velocemente e vivere una giornata di divertimento. Come al solito presenti i-Maratonabili-e i-Pace Maker-della Onlus Regalami Un Sorriso.

Sabato 4 aprile inoltre ci sarà l'opportunità di legare il walking all'engostromia con-Passeggiando per le Strade di Carmignano, ritrovo alle 11 in Piazza delle Carceri, con passeggiata per le viti e degustazione in un'azienda vitivinicola. Per info 324.0521638 Mercoledì alle 18 sempre di sabato 4 aprile si abbinà il walking alla cultura e al biologico con la-BioSI Walking-che partirà da Piazza delle Carceri alle 18 e i partecipanti saranno accompagnati in un percorso cittadino che entrerà all'interno di Palazzo Pretorio, il Museo del Tessuto, il Cassero per terminare al Bastione delle Forche con finale tutto con prodotti biologici.

Sarà una Maratonina viva e colorata con tanti appuntamenti - spiega-Silvano Melani- non solo agonismo ma tante opportunità per tutti con tanti campioni e per chi ha desiderio di vivere una giornata di festa.